富山と暮らす　カルチャー教室－①

癒やしの香りで アロマサシェを作ってみよう♪

らいじょうでは、セミナーやカルチャー教室などを通してたくさんの方と触れ合いながらコミュニティの場所を提供し、人と人とのつながりの輪を広げています。今年はらいじょうの木の家の住まい手さんを講師に迎えて、より暮らしを楽しんでいただこうと“カルチャー教室”を始めます！第一弾は「アロマサシェ作り」。暮らしに香りを取り入れて心も身体もリラックスしませんか？

今後のカルチャー教室ではコーヒー焙煎や水彩画、リース作りなどのメニューを用意しています。ぜひ遊びにいらしてくださいね。

2/12（月・振休）10:00~12:00

らいじょう社屋にて（富山市婦中町新屋507）

＊参加費は500円です。（材料代として）
＊2/7（水）までにご予約をお願いします。
お問合せ・ご予約は下記電話またはメールにて。
(参加者名、人数、連絡先の明記をお願いします)

～講師紹介～
Natural&Health代表 堀内愛さん

元々アロマを広めたいという熱い思いを持っていらした愛さん。「タテヤマスギが香り、家にいながら森林浴ができ、清々しい空気を感じる」と言うらいじょうのとやまの木の家に住まうようになってから、自宅サロンを開設されました。

「サシェ」は車やクローゼットに入れて、お気に入りの香りを移すことができる「香り袋」です。アロマテラピーってどうやって楽しむの？自分に合う香りをどうやって見つけたら良いの？
そんなアロマ初心者の方にも楽しんでもらえる内容になっています！

＜３月のイベント情報＞
3/4（日）暮らし訪問@音川
3/10（土）健康リフォーム相談会@社屋
3/24（土）25（日）完成内見会@五福

人と自然のいい関係
らいじょう
株式会社 頼成工務店　富山市婦中町新屋５０７
電話：076-465-1001
メール：e-ie@raijyo.jp

＊カルチャー教室の講師をして下さる方も随時募集中＊