



今回は平成15年10月に竣工され9年目を迎える富山市の和泉邸にお邪魔しました。



玄関から入ると土間つながりのダイニングとキッチン一段上がって広々としたリビングの空間。天井にはダイナミックな丸太の梁がかかっています

### スローライフな暮らしにあこがれて

ご結婚当初は高岡の街中でお住まいされていたご夫婦。元々のお住まいを増築した際に、薪ストーブを置いたり、趣味のものを入れたり・そんな暮らしをする中でだんだんと、立山がみえる場所でのんびり田舎暮らしがたらしいなあ〜と。それから土地探しに7・8年を費やし、現在の地に決まりました。

### 田舎暮らしはのんびり？ とても忙しいアクティブなご夫婦

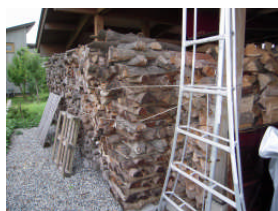
とにかくアクティブなご夫婦です。自分たちでできる事は労力を惜しまない。薪作り・庭づくり・野菜づくり・家具作りやることがたくさん。ご夫婦がおっしゃるとおり、バーベキューかまどは手作り・庭の外構に枕木がならんでいるのですがこちらもお二人で運んでこられたそうです！（ちなみにこちらの枕木はドイツ製だとか・・・）そして薪作りです。知り合いの造園屋さんに分けてもらったり、流木を拾いに行ったり。最近では薪作り同好会に入って近山に入り木を伐採し薪づくりをされています。今ある薪で2年分だそうです。冬の間はほとんどストーブはつけっぱなしで沢山の薪が必要だとか・・・もちろん1年に1度の煙突掃除もやっておいでです。時には雀のお宿になっていたしてびっくりする事もあるそうです。



ご夫婦と愛犬銀ちゃん

### まだまだ続く夢構想

これからしたい事は・・・？「もう少し年月を重ねたら今の家のイメージを変えて外観や内部の木部に色をつたいです。古民家風に出来たらいいなあって思っています」とご主人さま。奥様は、「庭にバラ園を作って、ハーブや果樹園もしたいんです。もともと雑木林だったんですよ(^-^)」と、暮らしながら夢はもっとふくらんでいるようでした。今ある木も50本ほどですがすべてご主人が植えられたそうです。



### 追記 挑戦！大阪フルマラソン

ご主人さまは、今度大阪フルマラソンに参加予定だそうです。目標は5時間きれたら・・・と胸の内をあかして頂きました。

とにかく田舎暮らしを楽しく満喫していらっしゃるお二人の暮らし方がとても素敵でした。

### らいじょうの人々

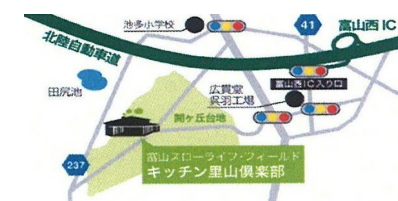
今回は・・・  
**(有)高島塗装工業 高島俊雄さんです。**



塗装工事を担当して頂いています。この道40年以上・・・ベテランの職人さんです。「塗装工事は忍耐と根性です。」と静かに語ります。暑い倉庫の中でたらたら汗を流しながら黙々と外壁に貼る杉板や床材・板と板を差しつなぎ目も一枚一枚丁寧に仕上げられて行かれます。「こんな暑いビールを飲んでテレビをみて寝るのが最高です。」とニツ(^-^)  
塗装された杉板材は夏場は3日・冬場は1週間ほど乾燥に時間がかかります。刷毛に塗料を付け、色むらにならない様に杉板材の表面を滑らかな刷毛さばきで黙々作業する職人さんの姿。らいじょうの家づくりをささえてくださる力に感謝の気持ちで一杯です。

### いい店みつけ！ キッチン 里山倶楽部 富山市開ヶ丘43-1 076-411-4401

LUNCH TIME 11:30~14:00, TEA TIME 14:00~17:00, DINNER 予約制: 営業日:木~日 祝



富山の開ヶ丘にレストランができました。地元の畑で採れた野菜をたくさん使って誰でも気軽に入れるレストランです。本日のメニューは海老と魚のフライオレング風味。サラダはグラスにいれて彩りあざやか。スープは茹。ひんしてとろみがあって素材の味を活かして調理されています。地元の農家で収穫出来たぷりぷりした桃が販売されていて本当に美味しそうでした。是非お出かけください。

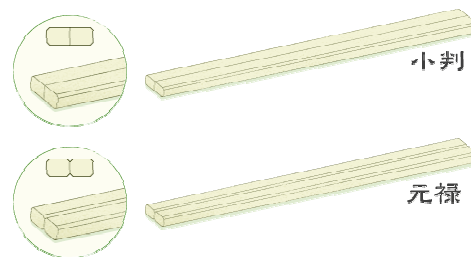


レストランの畑です。朝になると地元の農家の方野菜を持ってこられます。



### 木の雑学 第四回 割り箸の種類「元禄」とは？

国産間伐材を使った割り箸が登場したりたくさんの種類がある割り箸ですが一番多いのは「元禄」というタイプで元禄の正式名称は「元禄小判」で小判型の割り箸に溝をつけて割やすくしたものです。かつて金の分量を減らすために溝を入れた元禄小判にちなんでなづけられたそうです。



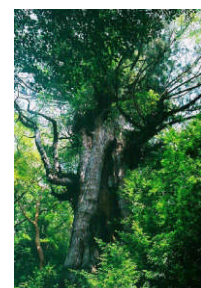
- 「丁六」: 断面が四角い角割り箸。「極大」「うどん箸」とも。
- 「小判」: 角割り箸に面取をほどこして、断面が小判型に見えるもの。
- 「元禄」: 「小判」型の割り箸に溝をつけて割りやすくしたもの。
- 「利休」: 両端のどちらからも割れる高級割り箸。両端が細く、真ん中だけくっいている。元は利休は客のために一本一本削ったとされる、懐石に使う両口の割り箸にしたもの。明治時代登場
- 「らんちゅう」: バラ箸なので厳密には割り箸ではないが、最初からわかれて利休箸を紙の帯で巻きもの。
- 「天削」: 箸の頭部分を斜めにそいだ割り箸。口にあたる先は面取りがある。大正5年登場

### インフォメーション

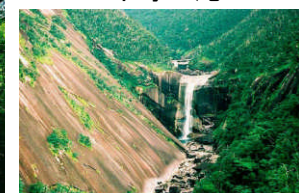
杉のルーツを訪ねる  
世界遺産の屋久島縄文杉探訪に皆で出かけませんか

2013年5月19日~22日(日~水)定員20名  
旅費15万円程 締め切り8月31日迄  
皆様のご参加お待ちしております。

弥生杉 森の大王千



千尋の滝





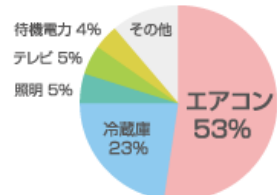
# エアコン消して 涼しいところに集まろう

## ● はじめに

近年、地球温暖化防止としてさまざまな二酸化炭素削減の取組がされています。温暖化が進むと気温が上昇し雨の量が増えたり、海面が上昇したりします。異常気象が起きる回数も増えます。そうすると、植物や動物、そして人間の社会もいろいろな被害がおこる事も考えられますね。大切な地球を守るためにも私たちが出来る事を考えましょう。環境省では、冷房時の室温28℃でも快適に過ごせるライフスタイルクールビズから一歩踏み込んだ更なる軽装の奨励、勤務時間の朝型シフトといったSUPERCOOLBIZを呼びかけています。今年新たにCOOLSHAREという、家族や地域で楽しみながら節電になる取り組みも呼びかけています。また「クールシェア」特級サイト<http://coolshare.jp/>では、地域の活動や、クールシェアマップなどの情報を提供しています。



夏の日中(14時頃)の消費電力(全世界平均)



(資源エネルギー庁の推計)

## ● COOL SHARE (クールシェア) とは

夏の暑い日、家の電力の半分以上をエアコンが使っています。そこで一人一台のエアコンを止め、涼しい場所をみんなでシェアするのがCOOLSHAREです。公園や図書館等の公共施設のほか地元のお店に協力で暑さを忘れて過ごせる場所に集まったり、自然が多くて涼しい場所に行ったり、家のエアコンを止め、みんなで催しや活動に参加するのもCOOLSHAREで

### おうちでクールシェア



3台エアコンをつけていたら  
2台止め1部屋に集まり  
家族団らんで過ごそう

### 自然でクールシェア



木陰や水辺といった  
自然が多く涼しい場所  
に行きゆったりと過ごそう

### ご近所でクールシェア



自宅のエアコンを止め  
ご近所のお宅に集まって  
ご近所同士のコミュニティ  
を深めよう

### まちでクールシェア



商店街やカフェなど、身近で  
涼しい場所に集まって楽しい  
時間を過ごそう

クールシェアという言葉はただ単に節電という観点だけではじまったことではありません。昔ながらにやっていたおすそ分けの心、人と人との絆を深める、人と人のふれあいを大切にする。そんな、昔ながらの生活現代に向けて提案したものです。東日本大震災以降、「絆」という言葉が多く聞かれました。人と人とのつながりを強く意識した年だったと思います。この暑い夏、クールシェアを通して、地域のコミュニティを深めてみませんか？



## 編集後記

暑い夏！自然クールシェアを満喫しているのは弊社の社長です。1か月に1回は山登り。自然との対話に余念がありません。8月は立山・9月は南八ヶ岳・10月は上高地とバリバリ仕事に興味にがんばっています。皆さんの中にも山登りに興味のは是非一緒に参加してくださいね。さて皆さんご存知だと思いますが毎週月曜日2時25分頃FMラジオのグレースという番組にでていまーす。9月からは、放送時間が変わります。毎週金曜日の5時15分～25分です。お時間があったら聞いてみてくださいね。それでは夏バテしないように皆さん体調には十分配慮してくださいね。

# まるごとRAIJYO



2012年7月40号



白木峰浮島

暑中お見舞い申し上げます。炎暑の日が続く、いささかバテ気味の毎日です。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏も海に山に忙しくなりそうですね。計画はもうたてられましたか？

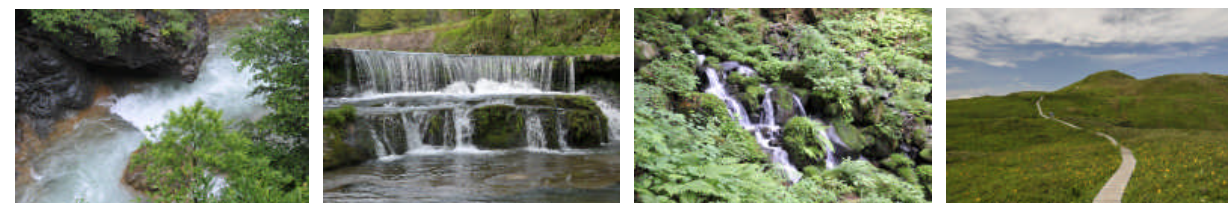
## らいじょう案内板

8月5日(日)  
堀川小泉の家  
下野新の家  
構造見学会  
8月19日(日)  
家族ふれあい教室

9月29・30日(土・日)  
堀川小泉の家  
完成見学会

10月28日(日)  
森にふれよう

## らいじょう写真館



住まうほどに愛着が増す  
らいじょう

富山県富山市婦中町新屋507番地  
TEL: 076-465-1001  
FAX: 076-466-2637  
URL: <http://raijyo.jp>