

かしこく楽しく時短生活

時間は自分の使い方次第で何倍もの価値になります。
時短といっても、ただ減らすことではありません。
バタバタと無駄な動きをしてしまったりぼんやりしている時間
を見直して『生きた』時間の使い方を工夫することです。

1 すきま時間でちょこまか片付け ～部屋が片付く3分掃除のすすめ～

その1 この順番でやれば片付け効率がアップ

整理 いらないものを抜き出して捨てる

収納 必要なものを使いやすくしまう

掃除 汚れをとって清潔に、見た目よく

その3 1日1個不要な物はすてる

〔家の中の約4分の1は不要品〕
5秒でいる、いらないの判断をしそれ以上
迷ったら、未決ボックスへ。

2 段取りよく時間を貯める ～簡単に実践できる時間の節約術～

準備が時間をつくる・・・「これをしよう」と思った時にすぐに取りかかれるよう、準備は万端に。
日々の整理整頓がムダな時間を減らしてくれます。

時間のヘソクリ・・・テレビをつけ放しにしていますか？見たい番組でもないのに、つい時間を忘れて
見続けるとあっという間に1時間くらい経ってしまい時間を浪費することに。
だらだらみるのではなく、そのつど切り上げて、短い時間をヘソクリの様に積み
重ねましょう。

「ながら行動」と・・・歯磨きをしながら洗面所のガラスを拭く、料理しながらキッチンの掃除をするなど
「ついで行動」 「ながら行動」が上手な人は時間の使い方が上手。
出かける用事はいつかまとめ「ついで行動」も、時間を効率的に使うコツ。

時間は使わなくても・・・お金は使わなければ減らないし増やすこともできますが時間はなくっても増えることは
減るもの ありません。
でも、ちいさな時間を無駄にしなければ、時間を積み立てることに繋がります。

積み立てた時間は読書をしたり、散歩をしたり音楽を聴いたり、
自分磨きのために使いましょう♪

『編集後記』

今年初めてのまるごとRaijyoでした。
春の訪れとともにルンルンするような楽しさやワクワクするようなポジティブ感ほっとできるようななごみ感が
伝わる情報誌が作れたら・・・と思います。夢は大きく現実は何なのですが頑張りたいと思います。
それでは、また次号まで・・・

『まとまった時間』ができることはない
なにかに挑戦しようと思ったときは、
まとまった時間に一気に頑張るのではなく、
5分10分というわずかな時間を
活用するのがポイント！
おおきな目標こそ
細切れ時間にコツコツ努力が成功への近道。



Wasting time no more !



その2 大きいものから手をつける

もっとも場所をふさいでいるものなので
片づければ成果もいち早く目に見える。
その勢いでやる気も俄然わいてくる。



まるごとraijsyo
2010ねん4がつ

こんにちは、頼成工務店です。

4月に入ってぴかぴかのランドセルと黄色い帽子、若葉マークの付いた車をよく見かけます。
“今日も一日頑張っ!!”と声をかけたくになります。皆様にもきっとそんな経験がありますよね。
新しい一歩を踏み出す姿を見ると、忘れかけていた初心を思い出すことができますね！

『Raijyoのスケジュール』 住まいセミナーは予約制です。事前にお申し込みをお願い致します。

4月24日(土)

『プランターから
始める野菜づくり』
蓮花寺乾燥庫にて
am10時～pm12時頃

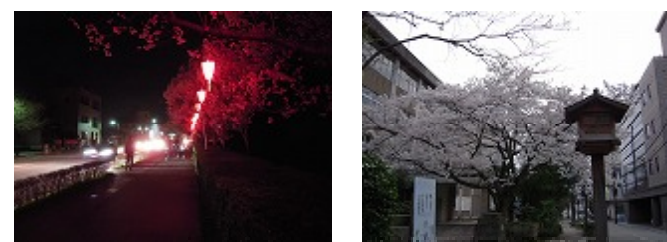
5月15日
16日(土・日)

『住まいと環境の大祭典2010』
テクノホールにて
am10時～pm5時迄

6月26日(土)

『色で気分を変える！
カラーインテリアセミナー』
弊社セミナー室にて
am10時～am11時30分

『Raijyo写真館』



なつかしい！

株式会社 頼成工務店

富山市婦中町新屋507
TEL076-465-1001
FAX076-466-2637
E-mail e-ie@raijsyo.jp

『お宅訪問シリーズ』

今回は2009年7月に大改修をさせて頂いた八尾町のT様邸にお邪魔しました。
家族とのコミュニケーションを大切にしたいと対面キッチンに・・・
リビングダイニングの天井には古材を活かして古民家風に仕上げました。



◎ 大改修をされたのは？

昭和58年3月に家を建て10年過ぎた頃から気になっていたのが
家の中が暗い事 結露すること 部屋の中にタンスがあることで
圧迫感を感じていました。
いつか大改修をして住みやすくしたいと思っていましたが
下水切替工事がありこの機会に思い切って改修しようと思いました。



◎ 家作りのポイントは？

家族でくつろげるLDKとお日様のひかりが注ぎ込んでくる明るい部屋に。
できるだけかくす収納にして・・・空間を広くみせること。
天井は勾配にして梁材は大工さんの手仕事の大柱をみせ古民家風に色調を
あわせ落ち着いた雰囲気のある部屋に！



◎ 暮らしてみてもいかがですか？

フローリングは杉の床材にしたおかげで冬は暖かく感じ夏はさらっとした足触りがとっても気持ちがいいです。(*^_^*)
キッチン是对面式なので家族の気配を感じ会話を楽しみながら食事の準備ができてやりがいがあります。
リビングの雰囲気に合わせて作りつけの収納家具がとっても気に入ってます。趣味で集めたコーヒー
カップを飾って眺めるのが楽しいです。



—余談—

今日は美味しい物があるのよっと！
何が出てくるのかなあ？
“毛ガニ”です。家電のエコポイントを交換されご馳走になりました。
家事室を作られたのですが・・・そこが本当の夫婦の憩いの場だとか
これからも益々仲良く夫婦の時間を楽しんで下さいね・・・

◎ 最後に。弊社への要望等がありましたら・・・

快適に過ごすことができ、
とってもうれしく思っています。
工事中にも、内装の色や梁の見せ方・照明器具
などの適切なアドバイスと提案が良かったです。
改修して大満足しています。

『ありがとうございました。』



奥様お気に入りの
コーヒカップ
(ベンジャロン焼タイ製)



『Raijyoのひとびと』5回目

生地 達雄さん。
施工のお仕事（新築・リフォーム）

困ったことがあるとなんでもかんでも
生地さ～んと声がかかります。
いつも親身に相談にのってくれる頼り
がいのある人です。（*_^*）

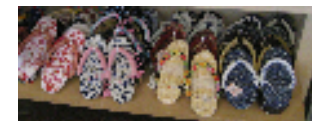
『つぶやき・・・』
ちまたでよく聞くエコカー減税・補助金を適用
して、車を取り換えようかと思いましたが！
まだまだ乗れる愛車（初年度登録から14年目）
を見て、もう少し乗ることにしました。
エコ・エコと言われますが
大事に長く使うことこそエコではないでしょうか。

長く使うことが
大事！



『いい店みつけ！！』 ～ハンドメイドショップ・カフェヴェルデ～

カフェレストラン？
手作り作品がところせましと展示してあります。
50人前後のハンドメイド作家さんの作品が
とんぼ玉・エコバック・キーホルダーなど、
お気に入りの物があったら購入もできます。
特に『エコバンドクラフト』はミルクパックや
古紙から再生された手芸用エコテープでつくられ
ています。
各種教室も開催されている様子ですが・・・
現在は待ち状態になるほど人気があるそうです。



布草履はいかが！



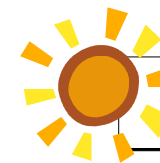
店内の様子

住所 富山市根塚町1-1-62
tel 076-491-2345

講師：手芸工房 畑田麗子さん

『いい人みつけ！ 垣下 繁男さん』

朝の通勤通学でにぎわう自宅前道路。
今日も名物おじさん“垣下繁男さん”が片手を
あげて、行き交う子供達からドライバーに
朝の挨拶とがんばれコールを送っておられる姿
を見かけます。
自分は元気が取り柄だからと・・・
かれこれ30年もの間続けておいでなのです。
私自身よくこの光景をみながら人の温かさに触
れている様な気がして
今日も1日頑張ろうと思うのです。



Hava a nice day!



『Raijyoインフォメーション』

富山県県産材を使った家づくりを応援します。

県産材使用量1㎡あたり25千円を補助します。
一戸あたりの補助金上限は70万円とします
募集内容

- (1) 募集期間 平成22年4月1日（木）～
平成22年6月30日（水）
- (2) 募集戸数 30戸程度（応募多数の場合は抽選）
- (3) リフォームもOKです。

富山市市内産材を使った家づくりを応援します。

市内産材使用量1㎡あたり20千円を補助します。
一戸あたりの補助金上限は50万円とします
募集内容

※富山市内に家を建てられる方対象です。
県産材補助金とも併用できます。
詳しいお問い合わせは弊社まで。

『記念日にケーキをお届けしました。』



結婚記念日でした。おめでとうございます。
富山市石割様です。
ちょうどこの日は小学校の入学式で
二重の喜びの記念日になりました。

