

お箸の上手な使い方

これからのシーズン 親戚の方や友人、知人と一緒に食事をする
ことが多くなると思います。
そこで、上手なお箸の使い方を一緒に学びましょう。

1

正しい箸づかいが自然に出来ると、
機能的で手指がラクで食事もおいしくなります。
美しい箸の持ち方は、その形から
『くちばし型』と呼びます。

まず、鉛筆を持つ要領で1本のお箸
(上の箸)を持つ。位置は、箸先か
ら2/3のところが目安。



成人男性では22.5 cm
成人女性では21.0 cm
ぐらいが目安です。



人差し指と親指を直角にしたときの指先から
指先の長さの、1.5倍の長さが理想。
±2 cm以内の長さを選びましょう。

自分に合う箸のサイズは？

2

もう1本のお箸(下の箸)を親指と
人差し指の輪の中に、下から通して
入れる。中指と薬指の間にに入れて固
定し、箸先を揃える。

箸づかいのタブー

『嫌い箸』していませんか？！

美しい端づかいは、正しい箸づかいから。
お箸のタブーをしっかりとチェックしましょう。

ねぶり箸



箸についたものをなめて
取ることは、食べていない
のに箸をなめることの
両方を意味します。
汁物から食べると箸につ
きにくいですが。



振り上げ箸

話に夢中になってしま
箸を振り上げたり、下げ
たりすること。
箸は持っている手の甲よ
り上げないのがマナーで
す。



押し込み箸

口に入れたものを、さらに箸で
奥へ押し込むこと。
大きなものは、一口大に切って
から口に運びましょう。

渡し箸



食器の上に箸を渡して置くこと。
汚れた箸先を人にさらすことにな
るので失礼に。
箸置を使えば避けられることです。



その他にも、案外やりがちな食事のNGが…。
つついてしまう『手皿』・しか箸は失礼だからと自分の箸をひっくり返して使う『返し箸』。
これは上品な行為ではありません。取り皿を受け皿として使う、取り箸を頂くなどスマートに
対処しましょう。

編集後記

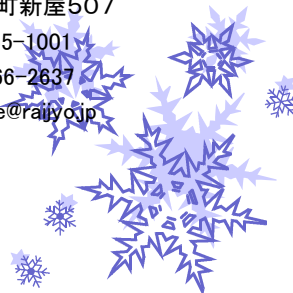


ようやく雪も降り、富山の冬らしくなってきました。
今年も一年、本当に皆様方に支えられてここまで来れたと思っています。
不況の続く世の中ではありますが、スタッフ一同皆様方の幸せを願い、
一生懸命邁進していきます！

来年は、もっともっと幸せのあふれる一年になることを願って…。
それでは、良い年をお迎えくださいませ(^_^)

株式会社 頼成工務店

富山市婦中町新屋507
TEL 076-465-1001
FAX 076-466-2637
E-mail e-ie@raiyo.jp



まるごと Raijyo

今年も残すところ あとわずかとなりました。
なんとなくあわただしい毎日ですが
いつも見慣れている景色の変化に
感動したり 新鮮な気持ちになりますね。



2009年 冬号『まるごと Raijyo』は
皆様に感謝の気持ちを込めてお届け致します。

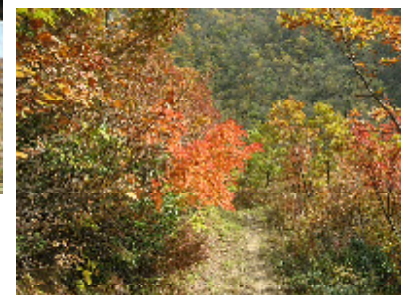
2009年 Raijyo イベント

8月23日『家族ふれ合い教室』開催



木の実を使ったクラフト作り。
木笛も作りました(^_^) /

10月25日『第17回近山ツアー』開催



ちびっこたちから
ご年配の方まで
老若男女が集いました。
キノコ汁がおいしかったよ(*´ω`*)

12月12日『住まいセミナー』開催

これでピカピカ☆水廻りのお手入れ術！



お掃除についてのあれこれ。
ポイントは汚れは少ないうちに...とりましょう...ウフフ

10月10日『住まいセミナー』開催

築10年目を迎えるお住まいを訪問。
ムクの木と自然素材で造ったOMのおうち。



住まい手の方を交えて なごやかに懇談☆

2009年 MY HOME 完成

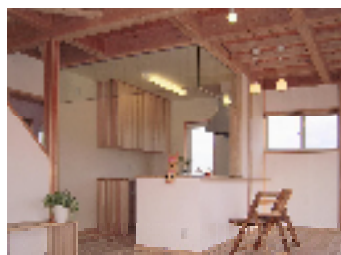


富山市有沢地内 11月竣工
東側に立山連峰を望む敷地に建つ、かわいい家。吹抜けを持つLDKは光と風、子供の声の通り道。木目の美しい収納家具も造りました。

お施主様が喜ばれる姿を見てとても嬉しく思いました。家族の笑い声の耐えないステキなおうちに。なりますように。



Sweet home



お施主様が壁塗りや蔵の戸を磨くなど、こだわりがいっぱいです。薪ストーブの火入れの時のお二人で炎を見つめる姿がほんわりとあたためる感じが印象に残っています。とてもあたたかい我が家を造っていただきありがとうございます。



婦中町外輪野地内 5月竣工



2階の1/4は吹抜け。薪ストーブのあたたかい空気が家全体を包みます。玄関は大きな土間空間。収納としても、薪置場としても最適です。



山田今山田地内 11月竣工



お客様をあたたかく迎える、広々玄関。左右の収納にはたくさんの靴やコートを収納出来ます。LDKと和室は建具を開けることでオープンな空間へ。リビングにある薪ストーブを中心に家族が集まり、笑い合える空間を造りました。

これからも姉妹で仲良くね (*´ω`*)

-2-



いいひとみっけ！

富山市堀川天山町 吉尋とうふ店
中村 尋子さん

新聞紙を使ってエコバックを作ります。



古新聞紙1冊が、中村さんの手にかかるると30分ぐらいでエコバックに変身☆材料は古新聞1冊・カッター・のりと身近なもので製作可能です！

お店に来られたお客様にこのエコバックで商品をお渡ししているそうです。
-『これどうやってつくるの〜?』って良く聞かれるんですっ！
-興味のある方がおられれば、作り方をお教えしますよ。と、中村さん。

表面に出てくる絵を選びながら作るとステキに仕上がるそうですよ (´▽`)

ご興味のある方！是非弊社までお問い合わせください (^^)

つくりかた



下段へ…



完成！

いい店みっけ！

『島川あめ店』さん。
富山市古鍛冶町6-7 TEL076-425-5104

創業346年にもなる老舗の飴屋さんに出会いました。



あめ屋のマーシュ

店内に、女将さんのおじいさんの若い頃の写真があり、代々受け継がれてきた歴史の重みを感じました。江戸時代から変わらない製法でつくった、昔ながらの味に大満足でした。砂糖では出せない、やさしい甘さを是非どうぞ！



店内におかれているレトロな家具がお店の雰囲気にとりてでした。この家具は、日展で賞を取ったものだそうですよ！

らいじょう感謝祭2009年



11月29日に開催しました、感謝祭の写真をお届けします♪笑顔がいっぱい！



ご来場ありがとうございました (^^)

参加者募集！

みんなで富士山へ登ろう！

予定→2010年8月1日(日)～8月3日(火)
募集定員→10名程度を予定しております。
詳しくは…弊社までお問い合わせ下さい。

皆さん、楽しかったですか？
おもちゃもトン汁もおいしかったですか？
空腹に耐えられず…私たちも頂きました (笑)

