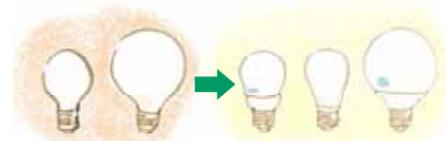




今回は省エネになる(電球形蛍光灯)の紹介をします。
照明でできる省エネの第一歩は
一般電球・ボール電球を電球形蛍光灯に取替えることです。

電球形蛍光灯に交換すると省エネに

- 電球形蛍光灯は一般電球やボール電球と同じソケットに取り付けられる蛍光灯です。
電球形蛍光灯は一般電球やボール電球と比べてほぼ同じ明るさでしかも消費電力が少なくなります。
- 一般電球(54ワット)を電球形ランプ(12~15ワット)に交換すると消費電力も少なく寿命も長いので3年間1灯あたりのランニングコストは約4700円おとくなります。
- 電球形蛍光灯に交換するときのQ&Aです
 - Q. 電球形蛍光灯の口金サイズは？
A. 電球形蛍光灯は一般電球やボールと同じE26・E17の2種類の口金サイズがあります。
口金のサイズを確認してからランプの交換をして下さい。
 - Q. 電球形蛍光灯が照明器具に合わない場合がありますか？
A. 電球形蛍光灯は一般電球と同じような大きさですが照明器具の大きさによって、口金サイズが同じでも取付られない場合があります。事前に必ず、器具やランプのサイズを確認して下さい。
 - Q. 電球形蛍光灯を浴室で使うときに注意することは？
A. 浴室やエクステリアに多く使われている(密閉形器具)、(防湿・防雨形器具)には専用の電球形ランプを使用して下さい。
 - Q. 電球形ランプは調光できますか？
A. 調光機能がついた照明器具には、調光器対応形の電球形蛍光灯を使用すれば調光できます。一般的な電球形蛍光灯は使えません。
 - Q. 交換するときの明るさの目安は？
A. 照明器具には、決められた最大のワット数が表示されています。一般電球から電球形蛍光灯に交換する時は、ほぼ同じワット数を選びましょう。(別表参照)
 - Q. 電球形蛍光灯の点灯直後は少し暗く感じますが？
A. 電球形蛍光灯は点灯後10秒で本来の明るさになります。
そのため点灯直後は少し暗く感じられます。
 - Q. 使用済みランプを捨てるときは？
A. 家庭の場合、電球形ランプに限らず使用済みランプを捨てる時は割らないで市町村の指示による(ゴミ収集ルート)で処理して下さい。



一般電球	ボール電球	電球形蛍光灯
100形	90ワット相当と同じ明るさは	25形22~25ワット
60形	54ワット相当と同じ明るさは	15形12~15ワット
40形	36ワット相当と同じ明るさは	10形 8~10ワット

照明器具の選び方について

色の省エネ性マークを選びましょう！

省エネラベリング制度には(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)と同じように家庭用蛍光灯器具にも含まれています
基準を達した器具には[]マーク・未達成の器具には[]マークを表示し各器具の省エネレベルを一目でわかるようにしてあります。

グリーン色のマークを選びましょう。



この数値が、より高いものを選びましょう。

調光機能のついた照明器具で省エネに

従来調光できる照明器具は白熱電球が多かったのですが最近では環形蛍光灯を使用したシーリングライトでも調光できるものがふえてきました。連続調光(無段階に調光できる)と段調光(何段階かに調光できる)の2種類あります。

暮らしのシーンに合わせた調光により消費電力が少なくなります。無駄のない明るさを選んで省エネしましょう。
センサと連動した照明器具を選びましょう！

明るさを検知して点灯・消灯するのが(照度センサ)人を検知して点灯・消灯するのが(人感センサ)です。
どちらのセンサーも照明が必要なときにだけ点灯し消し忘れがないので便利で無駄な電気を使わず省エネです。
一人一人の心がけで省エネに貢献できそうですね。

~ 編集後記 ~

6月に入ると梅雨入り。入梅・梅雨の語源でもあるようにこの時期は梅が実り昔から梅は三毒(食べ物毒・血液毒・水の毒)を断つといわれる健康食で梅酒や梅干しづくりが欠かせません。また梅干し作りに使う赤じそも旬なのでしそジュースづくりも楽しそうですね。過ごしにくくなる時期ですがちょっとした工夫で快適に暮らしましょう。
それではまた次回お会いしましょう。



まるごと らいじょう

2009 初夏



こんにちは頼成工務店です。
野山の緑も一層茂り、夏の色がますます濃くなってきました。
皆さまいかがお過ごしですか？
富山市開ヶ丘に『とやまスローライフ市民農園』があります。
たくさんの方々が家庭菜園を家族で楽しんでおられました。
なにができるのかな……………

~ らいじょうスケジュール ~

6月13日(土)
省エネリフォームセミナー
in木楽
am 10時~

7月11日(土)
これは便利！
簡単収納術
事務所セミナー室
am 10時~

8月23日(日)
親子ふれ合い教室
in木楽
am 9時30分~

皆さまのご参加お待ちしております。お問い合わせは弊社事務所で！！

株式会社 頼成工務店

富山市婦中町新屋507
TEL 076-465-1001
FAX 076-466-2637
E-mail e-ie@raijyo.jp

～お宅訪問シリーズ～

こんにちは頼成工務店です。
今回お邪魔したのは富山市草島にお住まいの作田様邸です。
竣工は平成11年4月・OMソーラーと太陽光発電を取付られました。
外構工事は翌年から始まり最近ようやくお気に入りの庭に出来上ったとお聞きしましたので早速でかけていきました。



◎お庭のイメージは奥様が考え庭師さんがいろいろ試行錯誤をしながら
少しずつ木を植えたり庭石を探し回ったり…灯籠を置いたり…
かれこれ9年ほどかかりました。

庭に咲く花も愛着があります。
毎日の水やりから必要に応じての
肥料あげから草むしりも欠かせない日課です。
手をかけるほど愛情がましますよね。



◎作田さんのお庭にある花の紹介
一番すきなのは玄関前にあるどうだんツツジです。
株立ちした木はなかなか手に入らないそうですよ。
そしてライラックの花・ライラックはフランス語でリラともいいます。
リラの咲く頃は一年でもっとも良い季節です。花びらも普通は4枚ですが5枚の花をみつけると幸せになると言われているそうです。
花言葉も初恋とか…誰にでもありますよね。思い出が…ふふふっ



【ライラック】

【はなもも】
とってもいい香りがしたよ。



名前を聞いて書きとめただけでも30種類以上の花や木がありました。

◎ご自宅の方は今はOMソーラーでお湯採りし、太陽光発電で買電して太陽の恵みに感謝！
旅行大好き！俳句にも挑戦！
若々しい作田さんにパワーをいただきました。ありがとうございました。

『らいじよう工事進捗』



【IN富山市八尾 改修工事】

何の花か
解りますか？
実は紫陽花なんです！
奥様がお花大好き
なんですって。



既存の掛け木丸太が
化粧材として生かされました。

【IN富山市開ヶ丘】



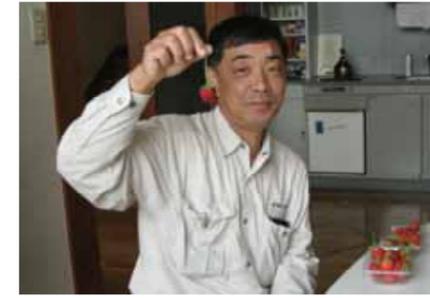
6月初旬にある上棟前の現場で……



【IN富山市山田】

『らいじようの人々』

五十嵐美智夫さん現場監督
粘り強さは会社で1番？社長の次かな？
家庭菜園歴16年
愛称 イガぴょん
ベテラン監督で資格の達人です。



摘みだてのイチゴです。
6月～7月にはブルーベリー
ラズベリーブラックベリーが
収穫予定です。
ジャムにしてヨーグルトに入れたり
クラッカーにのせて食べるのが
GOOD!



◎家づくりへのこだわり
たくさんの住宅の施工にたずさわってきましたが、
植栽を入れると住宅の良さが引き出されますね。

『いい店みつけ！地産地消音川加工所』

婦中町外輪野にある音川加工さんでは一年を通して地元で採れた野菜を中心に漬け物にしすパーやふれ合い市などに
出荷しておられます。特に大かぶら漬は毎年休耕田になる田んぼを利用して春の種まきから始まり収穫作業まで行っ
ておられます。

この他にもキュウリ・ナス・大根・ミョウガ・シソ等々各人で作られた
野菜を持ち寄り加工しています。

地元の代表岩瀧さんを中心に約10名の婦人の
方々の手によって美味しい音川のおぶくろの味を
食卓に届けています。

何よりも産地が明確で作る人の顔が見えるのは
消費者にとっては安心安全ですね。

野菜も機械ではなく人の手で丁寧にカットする事で
さくさく感がでるそうです。ここがこだわりですね。

会社で試食もしました。美味しかったです。七色漬が一番人気です。定価は368円～の販売です。



『いいひとみつけ！！』



ご紹介しまーす。

立山町にお住まいの吉岡さんご愛用のアザレ化粧品です。

こちらの化粧品は肌の敏感な方やアトピーの方にでも安心してお使い頂ける
自然派化粧品です。

特徴としましては石油系海面活性剤・鉱物油は使わずほとんど無香料です。
主成分が植物系ですね。…

さっそくメイク体験もできたとお聞きしましたので私も体験してきましたよ。

土台はなかなかかわることは出来ませんが(笑)

丁寧に時間をかけてメイクしていただいても気分はリフレッシュ！！

臭いもなくチクチク肌の傷みも感じる事なく…でもフィット感があり…

メイクくずれがしない事が良かったです。

子供にもいつもと違うよ顔の仕上がりが…とお誉め？の言葉をいただきました。



◎アザレ化粧品についてご興味のある方は

富山市二口町2丁目5-3アザレ富山本舗 076-493-0841 担当吉岡さんまで連絡して下さいね。

無料体験もできますよ。サービスで全身マッサージもしていただけます。『とってもきもちが良いのです。』

『いいものみつけ！！』

ストップ地球温暖化では、蛍光灯にっ！なんていってますが…
ちょっと懐かしいランプにタイムスリップです。

蔵の中から出てきた昭和のかおり…

なんともいえない暖かさですね。

