

まるごと  
Kaijyo

No.20

みなさま こんにちは！  
山々の木々も色づきはじめました。  
いかがお過ごしですか？  
月はじめに長野にでかけました。  
とても素敵な景色に感動！  
気持ちもリフレッシュできました。



長野県霧ヶ峰八島ヶ原 湿原。

(株) 頼成工務店

富山市婦中町新屋507番地

Tel 076-465-1001

<http://www.michet.ne.jp/kaijyo/>

Email [kaijyo@michet.ne.jp](mailto:kaijyo@michet.ne.jp)



# OMソーラーを楽しく



人が集まる自慢の家  
Welcome!



## OM日記

春3月。9と10は  
田圃地帯に  
太陽の温りのする  
気持ちの良い家  
づくりをした。

家の中に入ると。  
木の香り・・・

大きな吹き抜けが"何処にいても、家族の気配を感じとること"が  
できる。そして快くよい風を感じること"ができる。で  
自然との共生・・・

私達家族は、このOMの家は大満足しています。



- 上野町 石田様 -

## カイジョスケジュール

10月16日 (Sun)  
付まつ会  
セキュリティーで  
安全な暮らし

11月6日 (Sun)  
- 近隣の森村に  
小丸作り -  
木登り体験もあつたよ。

11月12-13日 (Sta Sun)  
スローライフがいい  
完成見学会

11月20日 (Sta)  
カイジョ  
感謝祭

12月11日 (Sun)  
風を感じ  
完成見学会



僕達の秘密基地



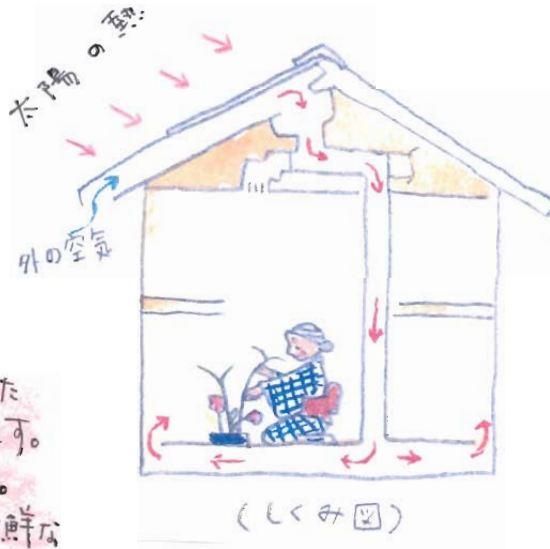
会話のほずむダイニング



子供達の笑顔に入りキャットウォーク。



0M4-7-のしくみ

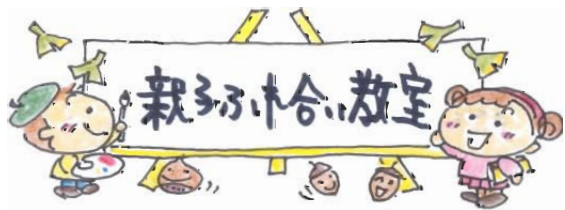


この家は、おひさまと集めた太陽の熱で床を暖めます。しくみは意外にかんたん。日中、車行先から入った新鮮な空気は暖められながら屋根をのぼり、あたます。この熱い空気を集めて、床下にある蓄熱コンクリートへ。このコンクリートの放熱により、床を暖めてくれます。

おすすめ Book 住む。



<特集> 田園の小さな家。



森を散策に集めたおひさまの葉を紙に染めてお楽しみしました。



暮らしの中から CO<sup>2</sup> を減らそう

COOLBIZ



WARMBIZ

この夏環境省の提案で '省エネ' の観点から 1-ネクタイ 1-上着の「クールビズ」で週に2回という運動が実施されました。「ウォームビズ」はその秋冬版です。

**寒い時には着る。過度な暖房に頼らない** という発想です。設定温度は2度にして... 効果は暖房を1度下げることにより CO<sup>2</sup> の削減は夏の4倍になると言われています。皆さんもニット製品の重ね着や保温性の高い下着などを活用して CO<sup>2</sup> の削減に貢献していきましょうか？

主婦の知恵 小台所系編

一. 水は炭を入れた煮沸すれば  
おいしいになる。

水道水に炭を10分ほど煮沸すると、炭は無酸素を吸着してカルキを吸着するので、味がぐんと良くなります。茶を入れた時に味よくお茶が飲めます。炭を10分ほど使用すれば、先に単独で煮沸して週に一度タワシで洗えば、2ヶ月ほど効果が持続します。



二. 包丁を茶碗の底でこすると  
切れ味がすばい戻ります!

料理の途中に包丁の切れ味が悪くなった時は... でも、ゆくり研ぐ時間はなし。という時、茶碗や皿の底で代用できます。茶碗をひたして置き、その上に水をはらした包丁を寝かせて研ぎ石で研ぐように数回すると、切れ味がたちまち回復。ただし、研ぎ石を急須で研ぐと、研ぎ石が急須の底に付着するので、研ぎ石を急須で研ぐのは避けましょう。

この秋 社員さんがめでたし! 結婚されました。

Happy Wedding



大工の上野さん



営業の高田さん

読書の秋

子供の脳は年齢に応じて様々な部分が発達します。脳の成長により本との触れ合いはとて大切です。0〜3才は親の読み聞かせでコミュニケーション、4〜6才は脳の土台づくり。言葉の知識を伸ばして神経細胞が増えつづけます。自然に読書をするように仕向けるといい。小学以上は、好きな本を読みまわそう! 読書の秋です。本と触れ合ってみては?

また次号で!!