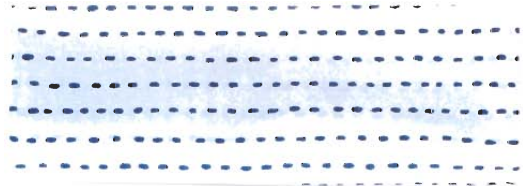


まるごと
Raijyo

NO.18
2005年 春号



イベント情報

5月

15(日) 住まいセミナー
Bコース

6月

19(日) 住まいセミナー
Aコース

7月

10(日) 近くの森林へ
行こう
17(日) 住まいセミナーBコース

株式会社 頼成工務店
らいじょう
939-2734 富山市婦中町新屋507
tel (076)465-1001 fax (076)466-2637
Eメール raijyo@micnet.ne.jp
ホームページ <http://www.micnet.ne.jp/raijyo/>

ダニ、カビ知らずで 爽やかに過ごそう。



ダニについて...

日本の家の中には、ツメダニやイエダニなど、30~40種類のダニが生息しています。中でも、代表的なのがチリダニ属の「コナヒョウヒダニ」です。主に、じゅうたん、畳、ふとん、衣類、ぬいぐるみなどに繁殖しています。高温多湿で、エサ(人間や動物の垢など、カビの胞子...)に恵まれた環境が大好きです。ですから、この条件のそろった場所は念入りに掃除をすることを心がけましょう。ここでひとつ気を付けたいことは、チリダニはその死骸やフンがアレルギーとなることです。ダニの体は約0.3mm。それに比べ、フンは0.04mmくらいですさらに細かく砕けて、気管支、肺などに侵入しやすくなっています。

水溶性なので、洗えるものは洗ってしまうのが1番!!



お布団を干した時のふわふわ感...の
気持ち良いですね。

カビについて...

私たちの周りには、数十種類ものカビが存在しています。カビによる人間への害は主に2つあります。1つ目は、カビが吐く毒素による中毒です。例えば、食品にカビが生え、毒素を吐き、それを食べることで中毒になってしまいます。しかし、気候が穏やかな日本のカビは、外国と比べ毒性はあまり強くはないそうです。2つ目は、カビそのものを吸い込むことで起こる、アレルギー性の気管支炎や皮膚炎、肺炎や鼻炎です。カビが生えた状態をそのままにしておくと、胞子が舞い、呼吸器に入ってしまう。換気に心がけてカビに気付いたら拭き取るようにしましょう。



換気、通風に
心掛けましょう!



少し早いですが
梅雨に入る前に
「ダニカビ対策」をはじめましょう。

ふとん

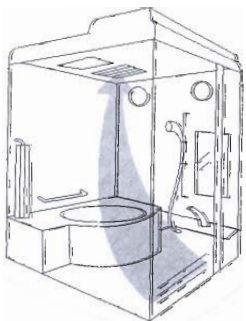
干している最中にパンパンとホコリをはたくのは注意が必要です。ダニのフンなどが吹き出されダニは除去できますが、布団の中のダニの死骸やフンが表面に出てきて、そのまま寝ると、それを大量に吸うことに…!! 取り込んだ後に、掃除機をかけてみては?

作業	除去率	
	排泄物	虫体
叩く	-32.0%	-26.0%
叩く+掃除機	41.4%	45.9%
掃除機	48.4%	39.7%

浴室

カビの予防には、浴室の乾いた状態を
1日8時間以上保つことを心がけよう!!

カビは、20~30℃の温度、70~80%の湿度、そして、石けんカスや人の垢などの栄養分のそろった浴室が大好きです。しかし、湿度を抑えられると繁殖はむずかしくなります。



換気の仕方(入浴後)

- ① 冷たいシャワーで、浴室全体の汚れを洗い、温度を下げる。
- ② 可能なら、タオルなどで水気を取る。
- ③ 窓を開け、蒸気を出してから、窓と浴室入口のドアを閉める。
- ④ 換気扇のスイッチは一晩そのままに…。

おすすめBOOK



住む。2005年春号 NO.13
~特集~
繕う家、繕う人。

「使い捨ては、つまらない。知恵がないと繕うことをあらためて考えてみよう!!」
改修した家の実例、家具や布団の繕い、DIY修理術…。大きな改修から小さな繕いまで、多角的な切り口の大特集。

私は、白いホウロウのお皿やお鍋が載っているページがお気に入りです。

まるとRaijyo今読者プレゼント

- ① 住む。No.13 …… 10名様
- ② 宿泊体感ハイク「木梨」
宿泊ご招待券 …… 3名様

おハガキ、Fax、Eメールにて下記の事項を明記の上、ご応募ください。当選は発送をもってがえさせていただきます。

1. お名前	4. 質問
2. ご住所	まるとRaijyoは、 いかがですか?
3. 電話番号	

応募締切日 …… 5月15日まで!!



皆さんからのお楽しみ
お待ちしております♡

住まいセミナーが始まりました。

今年のテーマは『住まいづくりと健康』(2コースあります)

少人数制のアットホームな雰囲気でのセミナーです。

講師の方のお話しはもちろんですが、ほかの参加者の方の考えや思いも聞けるので、とても楽しく勉強できると好評です!!

是非ご参加下さいね。

◦場所 宿泊体感の家「木楽」

◦時間 10:00 ~ 12:00

◦参加費 1回 300円

Aコース

テーマ「住まいとアレルギー」

4/9(土) シックハウス症候群とは?
終了しました

6/19(日) ダニ・カビの好み
住まいとは?

9/18(日) 空気の質を改善して
健康な住まいを作ろう



←
木楽にて開催しています。
自然を感じながら
楽しく学びましょう! 🍃

Bコース

テーマ「かしこい奥様ひとりの
プランづくり」

5/15(日) 使いやすい!動きやすい!
ステキな間取り(水廻り)

7/17(日) 収納名人できれいになろう

10/6(日) セキュリティーで
安心な暮らし



宿泊体感の家「木楽」へ行こう。

「木楽」は、新建材をほとんど使わずに、木、紙、土など...昔から私たちの生活に馴染み深い素材を使っています。

オープンしてから3年が経過しました。

木の家 独特の経年変化も魅力のひとつに... ✨

「宿泊体感」どうぞご利用下さい(事前予約が必要です)

あと書き

こんにちは。皆さんいかがお過ごしですか?
前号では、何人かの方からおたよりを頂き
ありがとうございました。

暖かくなるよ、人も自然も活気に満ちて
いて、うれしくなってきました。春は、「はじまり
の季節」で、生命力がありますね。外を
眺めながら、「季節の移ろいを感じて
過ごしていきたいなあ...」と思う今日の真
です。皆さんも、お元気で...!!

2005.4.22