

# まるごと Raijyo

NO. 12

2003年 秋号

## 宿泊体感の家 木楽

「フィトンチッド」という言葉をご存知ですか？

これは樹木から出る香り成分のことで、私たちの自律神経を安定させ、リラックス効果があります。そのため森林など自然の中に入るとさわやかな気分になるのです。

「宿泊体感の家 木楽」は、自然豊かな場所に建っています。気持ちの良い空気にふれ、木楽で普段とは一味違った時間を過ごしてみませんか？



「秋空と木楽」



◀左写真

「木楽のウッドデッキからの目兆め」

季節や天気により様々な表情を見せてくれます。

快晴には、富山湾まで一望!!

宿泊体感の家

木楽

ご利用予約受付中!!

ホームページから  
ご予約できます。

株式会社

らいじょう  
東頁成工務店

- ・ 〒939-2734 婦中町新屋507
- ・ 電話 076-465-1001
- ・ Eメール raijyo@micnet.ne.jp
- ・ URL <http://www.micnet.ne.jp/raijyo/>

## エコショッピング

始めよう!!



スーパーで買い物をした時のことを想像してみてください。  
どの材料や商品にも包装のための袋や容器がつきものです。  
野菜や果物はビニール袋、肉や魚はトレイパックなどなど…。  
「いっぱいのごみは買い物から始まる」と言っても過言ではありません。

### グリーンコンシューマー運動

これは、消費者が商品を買う時に、より環境に配慮したモノを選んで買おうというもの。みんなで環境に配慮した商品を買えば、モノを作ったり売ったりする商店や生産者の意識を変え、ゴミばかりが増えてしまう現在の大量生産・大量消費・大量廃棄の社会システム自体を見直せるのではないかといいのです。

こんな風に言うと、何やら難しい様な気もしますが、すぐに出来る例を下に挙げました。

### 容器の値段 (おおよそです)



レジ袋  
5円



トレイ  
4円

(模様付き 15円)



ペットボトル  
(2L)  
62円

① マイバッグを携帯して、レジ袋はもらわない(必要時のみ)

② できるだけ包装や容器に入っていない物を買う

③ できるだけ地場産や国産品のモノを買う

商品が遠くから運んでくるほど、輸送コストやエネルギーがかかります。  
また、鮮度を保つために防腐剤などの薬剤がかけられる可能性が高くなります。  
旬のものの方が、断然おいしい!!

家だて同じこと



地元で育った木  
(とやまの木)  
を活用しよう!

④ リターナブルびんの見直し(ビールびん・一升びんなど…)

ゴミを減らすには、結局は自分自身という事になります。

今は、ゴミのリサイクルもさかんに行われていますが、リサイクルには膨大な費用とエネルギーが必要だという事を忘れずに…。生活をする上で、ゴミをゼロにするのは難しいですが、「ゴミを出さない努力」、一少しでも減らす事は私たちの心がけ次第です。  
まずは、エコショッピングから始めてみましょう!!

行事予定(11~12月)



完成見学会

11/2(土)・23(日) 滑川市  
蔵再生の家

住まいセミナー

12/7(日)  
大掃除に向けて

食につき大会

(感謝祭)  
12/4(日)



こんにちは  
頼成工務店です

— 婦中町 Mさん —

婦中町Mさんのお宅にお伺いしました。

Mさんは、お花や緑で玄関・お庭などいつもキレイに  
していらしゃいます。

植物の楽しみ方を、少し教わってきました。

## 寄せ鉢



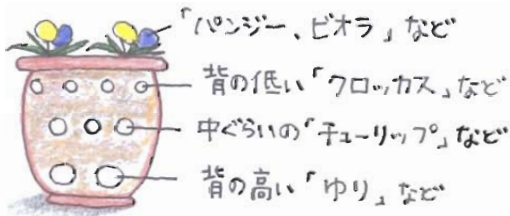
～ 玄関の植物たち～

「花壇づくり」というと、ものすごく大変そうですが  
鉢で楽しむのはそんなに難しくありません。ビギナーの方にも  
オススメです。

いくつかの鉢を一つ戸に集めて、色を楽しみましょう！

Mさんの玄関も寄せ鉢で、いろんな植物がかわいらしく  
並んでいましたよ。

## 球根を植えよう



球根を植えた鉢では、芽が出るまでさみしいので、  
上に、ハンジーやビオラなどを植えておきましょう。そうす  
れば、日当たりの良い場所戸にあり、水やりも忘れない  
そうです。

深めの鉢を用意して、球根を植えましょう。

左の絵のように、植物の背丈の異なるものを  
一緒に植えることで、長い期間楽しめる  
そうです。

なるほど、春が楽しみですね。



ぜひ、皆様も挑戦してみてください。

また、これからの季節は、気温・湿度が低く乾燥しがちです。そんな時は、お部屋に  
植物を置いてみましょう。(インテリアとしてもGOOD!!)

# 浴室紀行

## Bathroom 2

数回に分けて、「浴室」をテーマに掲載しています

### 簡単なお風呂回りの点検 ~前編~

(影響及び原因とその対策)

下記の様な症状が出ている時は、  
お気軽にご相談ください。大きな被害の出る前に  
処置をすれば、簡単に対応できます。



症 状	原 因	影 響
① お風呂の入口の床が “ふかふか”している	扉枠の結露により 床材・下地材の腐朽	・床の破損(腐朽) ・白アリの発生
② 脱衣室の壁又は天井に 黒っぽい斑点が出ている	湿気により カビが繁殖している	・人体へのアレルギー症状 ・仕上材(クロスなど)が はがれてくる
③ 5月頃の暖かい日に 床・壁などの隙間部分より 羽根アリが出てくる	漏水・湿気などにより 土台、床材部などの木材 に白アリが発生している	土台・柱などが 白アリの被害を受ける 又、腐朽している
④ 浴室の床・壁・天井の入隅部 分に割れ、隙間が出来ている。 タイル・モルタルが割れて、ひび が出来ている	木材の変形、伸縮に より、仕上材に亀裂が 発生している	・漏水・湿気により 土台・柱の腐朽が進む ・白アリの発生

次号につづく...

### からだにやさしい入浴法

まず、足先から少しづつ「かけ湯」を行います。  
高血圧の方、心臓病などを患った方は、特に念入りに  
行い、徐々にお湯の温度に体を慣らします。

また、これからは寒くなるので、湯船の中と洗い場  
に大きな温度差があります。あらかじめ洗い場の床  
や壁にお湯をかけ、できるだけ温度差をなくすよう  
にすると、いいですよ…。

### あとがき

こんにちは。今回のまるとRainyoは  
いかがでしたか?皆様からのご意見、  
ご感想等お待ちしております!!

—。—。—。—。—。—。  
ずいぶん寒くなってまいりましたので  
体調管理には十分気を付けましょう!  
では、また次回(新号)をお楽しみに…