

まるごと Raijyo No.10

2003
春号

癒し特集

— やすら木ワールドでリフレッシュ! —

今回は、木の味わいについて…



「木の味わい」と聞くと、みなさんは「えっ、木って食べられるの?」
という風に思われるかも知れませぬ。

けれど、身近なところでは クリヤクルミ、ギンナンのように素材なおいしさが楽しめるものや、
咳止め効果のある カリンや ナンテンの実など、健康に一役買ってくれる木の実など、
じつにたくさんあります。



左: シラカバエキスに砂糖とレモン汁を加えた飲み物。
右: ボダイジュのティー。
(ティーに熱湯を注ぎ、5分程
まてば、でき上がり!)

それに、食用・薬用になるのは実だけではありませぬ。
葉、ぼや樹皮なども煎じて、お茶として飲んだり、サラダに
して食べられる木もあるそうです。

さらに、樹皮などに含まれる植物タンニンには、老化防止効果
があって、なんとっ! エイズの特効薬として、その研究が急ピッチ
で進められているのだそうです。

最近では、木材から抽出した成分を工業的に加工して、食用・薬用にする方法も開発されています。

例えば、CMなどでも話題の「キシリトール」。これは虫歯予防
効果があり、糖尿病患者が砂糖代わりに安心して使える
甘味料ですが、その原料がカバやブナなどの広葉樹なのです。

また、解熱剤のアスピリンはヤナギの葉、ぼ、マリアの葉 キーネは
キナキの成分を加工したものと、知られています。

…このように私たちは、気付かないうちに ココロとカラダを木に癒されています。
改めて、木が秘めた 未知なるパワーに驚かされますね。

★さて、このシリーズはひとまず終了です。次号から新しいテーマでお話しします。お楽しみに! ★

今月のオススメCD



フジ子・ヘミングの奇蹟
～リスト・ショパン名曲集～
(2枚組)

ビクター ¥3045(税込)

4年前、フジ子・ヘミングのピアニストとしての軌跡を描いたドキュメンタリーがNHKで放送されました。

すると、たくさんの視聴者からの要望が殺到し、短期間に異例の5回もの再放送。失意の底から這い上がったフジ子・ヘミングの演奏を、聴いてみて下さい。

4月20日(日)

春の近山ツアー開催

参加者募集中

さわやかな森林の中で山歩きを楽しみながら、森林インストラクターと共に山菜採りをしましょう!

参加費: 大人 500円
子供 300円

4月13日(日)

第3回 すまいセミナー

参加者募集中

今回のテーマは、塗り壁体験。
本物の左官職人さんが教えてくれます。

ぜひ、体験してみてください!
参加費: 年間通して1,000円

5月18日(日)

水まわりの
リフォーム教室

こちらも

参加者募集中

毎週日曜日はオープンハウス

地元の杉の木
OMソーラーの家 “木楽”

「癒されるー!」と評判の“木楽”を、毎週日曜日am11:00~pm5:00までオープンハウスにしています。

今、“木楽”のある牛岳山麓はマイナスイオンいっぱいです。ドライブがてら気楽にどうぞ。

宿泊予約も受付中です

お問い合わせは...

株式会社 頼成工務店

TEL 076-465-1001

ホ-ムページ

<http://www.micnet.ne.jp/raijyo>