



まるごと

- 頼成 -
Raijyo
No.8

2002
秋号

癒し特集

やすら木ワールドでリフレッシュ!

今回は、木の音色 について...

みなさんは「木の音」といって、どんな音を想像しますか？
... あたたかい木琴の音色、カランコロンという下駄の音、そして
木魚のポクポクという音を思い浮かべた人もいるかもしれません。



からだ心にか
ランコロンと
聞く木の対話

みなさんが思った「木の音」は、きっとどれも優しい柔らかい音だった
のではないのでしょうか？

「木の音」が優しく感じられるのには、実は理由があるのです。

まず、音は空気の振動なので、周波数で表すことができます。金属の
音は、ヒトにとって耳障りな高周波音を多く含んでおり、それに対して
木の音は、高周波音が少なく周波数も小さいのです。周波数が小
さいということは、 $1/4$ の揺らぎにも通じていて、耳になじみやすいのです。

そしてもう一つ、木材の振動は金属に比べて早く弱まるので、次の音
と混じることがなく、響きも適度で心地良い音に聞こえるのです。

木々がみなさんの耳にもたらしてくれる優しい音色は、森の中にもかくれています。
森林浴をすると、木の香りと共に小川のせせりぎや鳥の声など森の音を楽しめます。
これらの音を聞くと、多くの人が快適で疲労感が減ると答えています。

私たちは普段、人工的な環境のもとで色々なストレスを受け
ながら暮らしている。この大自然からの優しい音の恵みを忘れて
しまっています。

ここの休みには、近くの森に出掛けてみませんか？



「近くの森林にふれよう！」

— 第2弾! 夏の近山イベントレポート —

2002年7月28日(日)、「近くの森林にふれよう!」と題したイベントの第2弾を開催しました。

前回は、森林散策バスツアーでしたが、今回のイベントでは、林業家の夏の作業である「下草刈り」を体験するというものでした。

2時間程の作業を終えると、全員汗だくになっていました。そして、作業後に植林してあった幼い木が顔を出した様子を見ると、この「下草刈り」という作業がいかに大切なものかということが、身をもって理解できました。(たった2時間だったのに、次の日は全身筋肉痛になるほどハードな作業でした。)

良質な木材の影には林業家の大変な苦勞があった



のです。でも、近山イベントは作業ばかりではありません。昼食は「木楽」でバーベキューをしたり、森の山野草で鉢植えをつくったりと、お楽しみ時間ももちろんと用意してあります!

今後のイベントには、ぜひ参加してみてください。



↑作業をする場所までみんな歩きました。



↑雑草はすごい生命力です。

今日のおすすめ本



「あらしのよるに」

著者: 木村裕一

ヤギとオオカミの危うい友情のような恋愛のような物語なのですが、大人でも、どんどん引き込まれてしまいます。

「あらしのよるに」は1部で、全部で6部まであります。

講談社 ¥1,000-

住まいセミナー 参加者募集

(第1~4回は終了しました)

第5回 10/20(日) 「インテリア」

第6回 11/17(日) 「メンテナンス」

場所: 牛岳山麓「木楽」にて

時間: am 9:30 ~ 11:30

宿泊予約受付中!

「木楽」

あなたも、近くの山の木で建てたOMソーラーの家を、体感してみませんか? お気軽にどうぞ。

◎ 見学会予告 ◎

11月24日(日)
滑川市・U邸

開放的な空間と薪ストーブのあるOMソーラー & 杉の木の家です。

12月1日(日)
富山市・O邸

3世代同居で2階にLDKのある、OMソーラーとホームエレベーターの家です。

お問い合わせは...
5いじおこうむてん

株式会社 頼成工務店

婦負郡婦中町新屋507

Tel 076-465-1001

http://www.michnet.ne.jp/raijyo

第3弾!

近山イベント開催!

2002.10/6(日)

秋の企画がいっぱい!

レポートお楽しみに!

