

- 頼成 -

2002

5月号

№6

まるごと Raijyo


今年の春は、桜の散るのも早かったし、かけ足で過ぎていってしまふような気がしています。

でも、そんな風を感じているのは、暦を持っている人間達だけで、他の動植物達は、しっかりと大自然のサイクルに合わせて生きています。

もしも、カレンダーというものが無かったら、私達はもっと環境に敏感になって、大自然にもっと関心が向けられるのではないかな...? などと、考えてみたりして...

みなさんは どう思われますか?

今月号の内容は...

 **癒し特集** — やすら木ワールドでリフレッシュ! —
(今月号から 何回かに分けて「癒し」がテーマです。)

- ★ 今月のおすすめ本
- ★ 心がなごむ アートの世界

◎ 頼成工務店からの お知らせ
5/2(日) 「^{ちがやま}近山バスツアー」開催!
同じく 5/2(日) 婦中町 S邸 完成見学会 開催!
住宅セミナー 参加者 募集

◎ 宿泊体感・OMY-ラーの家「^{まろく}木楽」からの お知らせ

◎ 住宅金融公庫からの お知らせ

癒し特集

— やすら木ワールドでリフレッシュ! —

遥か昔、木々は葉で強い日差しや雨を遮り、食物となる実をふんだんにつけ、枝に憩いの場を作り、私たちの祖先に恵みをもたらしてくれました。

そして今、私たちは技術革新の波にもまれ、人工的な環境のもとに暮らし、木がもたらす恵みを忘れてしまっているかのようです。

でも、私たちの五感には木に秘められた力によって、今もなお癒されているのです。

私たちにやさしく語りかけている木の世界をのぞいてみましょう。

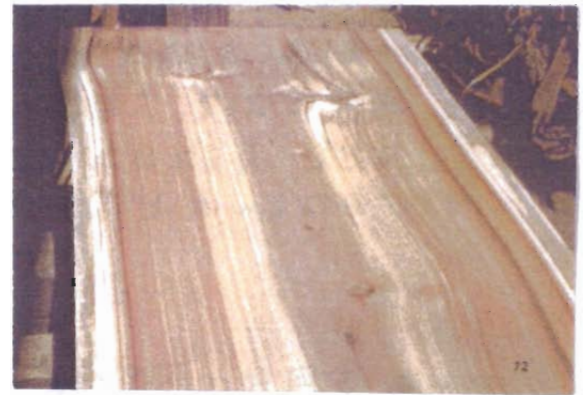
今回は、**木の香り**について...

木にも独特の香りがあるのをご存知ですか？

スギ、ヒノキ、ヒバなどの木肌からは、なんともいえぬ良い香りが立ちのぼります。

スギやヒバの香りは、脳の活動を沈静化して、血圧を下げリラックスした気分させてくれますし、逆にヒノキの香りは脳を活性化させ、ワクワクした気分になるそうです。

このような香りは、「フィトンチッド」と呼ばれ、その元は樹木が含む油で、アロマテラピーで使う精油の元となっています。



↑ 樹齢数百年の銘木・スギ

ただし、香りには、必ず好き嫌いがあり、なかには「スギの匂いはイヤ」という人もいます。

嫌いな香りを嗅ぐと、ストレス反応を起こすのが常で、血圧が上昇して脈拍は早くなり、発汗が増大する、などといった状態があらわれます。

ところが、「スギの香りはキライ」と評価した場合でも、カラダにストレス反応はあらわれなかった。つまり、ストレスを感じていなかった...。実際にはそんな実験結果が出たのです。



殺菌効果の高い
針葉樹から抽出した
エッセンシャルオイル

ご自宅の湯船に、天然素材の
「ヒバの湯玉」を浮かべて
香りを楽しむ リラックスタイム



これは、ヒトは長い間、木とともに生きてきて、生体機能は、大自然の方に順応している為と考えられています。

このことは、なぜ私たちは木の香りによって癒されるのか？ということへの答えなのかもしれません。

虫除けにも 交効果絶大!!

ダニは今や、アトピー・性皮膚炎などの元凶といわれています。

畳にカーペット敷きの床を、木の床にするだけで、ダニの数が、1/4以下に減るのだそうです。

このことは、木の香りと大きく関係することが、実験によって証明されました。

かと言っても、フローリングになると、ちょっと大がかりですよね。

そこで、ヒノキやヒバのチップをネットに入れて、吊るしたり、精油を薄めてスプレーしたり、というのはいかがでしょう?

手軽で、香りのリフレッシュ効果も期待できます。おためしあれ!



5月12日(日)

近山バスツアー開催!

「近頃の森林にふれよう」

参加者募集

am 9:30 ~ pm 3:00

参加費: 大人500円 子ども300円

スケジュール: 森林インストラクターと森を歩く

お申し込み、

お問い合わせは...

(株) 頼成工務店

Tel 076-465-1001

ex-iv raigyoo@micnet.ne.jp

お待ちしております。
あります。

本材加工場 見学

婦中町S邸 見学

本材乾燥庫 見学

(本材 瑞穂市 放出市)

今日のおすすめ本

著者のレイチェル・カーソンは、アメリカのベストセラー作家で、海洋生物学者でもありました。

この本は、彼女の最後の本なのですが、地球の美しさを感じるのも、探求するのも、守るのも、そして破壊するのも人間なのだから、ということも、教えてくれます。



「センス・オブ・ワンダー」
レイチェル・カーソン
新潮社 ¥1400-

心がなごむ アートの世界



「アイズノハナビ」

この版画は、富山在住の小林礼奈さんの作品です。彼女は、「むなかた記念大賞」をはじめ、数々の賞を受賞している、新進気鋭の新人版画作家です。

なんとも優しい色彩に惹かれます。

もっと作品が見たい方は、入善町の下山芸術の森 発電所美術館の新人作家3人による「そよとのかぜ」展(4/20(土)~6/23(日))に出展されています。

そして、もう1つのアートは、婦中町出身の吉野美奈子さんの作品です。

彼女は、東京を拠点に、ニューヨークでも活躍しているアーティストです。



「CONTACT I」

5/5(日)~5/25(土)まで婦中町の安田城跡資料館で油彩画展「Liberation ~ 感覚の解放 ~」が開催されます。

初日の5/5(日)は、ご本人によるアートに親しむワークショップも開催されるそうなので、ぜひ参加してみたい! (参加費500円) 入場は無料

住宅セミナー 参加者募集中

スケジュール (第1・2回は終了しました)

- 第3回 6/16 (日) 「家のコストを考える」
- 第4回 8/11 (日) 「収納を考える」
- 第5回 10/20 (日) 「インテリアを考える」
- 第6回 11/17 (日) 「メンテナンスを考える」

講師: 池田通則氏

(有)池田建築設計事務所 所長
とやまの木で家をつくる会 会員

場所: 宿泊体験 OMソーラーの家「木楽」にて

時間: am 9:30 ~ am 11:30

参加費: 1,000円 (年間通し)

宿泊体験 OMソーラーの家

「^ま ^{ろく}
木楽」

宿泊予約 受付中!

県内産の木材をふんだんに使って
建てた家です。

あなたも のんびりと「木楽」を
体験してみませんか?

住宅金融公庫からの お知らせ

平成14年度分

第1回受付期間が決定しました。

H14. 4/22 (月) ~ H14. 6/10 (月)

基準金利 (175㎡以下)

2.70%

お問い合わせは...

らいじょう こうむてん
株式会社 頼成工務店

〒939-2734 婦負郡婦中町新屋507

Tel → 076-465-1001

e-mail → raijyo@michnet.ne.jp

ホームページ → <http://www.michnet.ne.jp/raijyo>